

外遊び・体育について

外遊び・体育における3密回避対策

- (1) 密閉 … 体育館のドア、窓開け
ドア、窓開け⇒ 各曜日で体育部が担当
(仮) 月2年 火3年 水4年 木5年 金6年 土1年
ドア、窓閉め⇒ 最終校時使用学年が確認
- (2) 密集 … 児童が集合・整列する場面を避ける。
⇒集合する必要がある場合(活動前、活動後)は、基本的に両手間隔にする。
- (3) 密接 … 児童間、教師との交流についても、普段よりも距離を置くことを心掛ける。

①休み時間の外遊び

- ・ 柏小ミニマムのとおり、基本的外に出るが、児童の体調・精神面を考慮する。
- ・ 外から帰ってきたら児童は必ず手洗いうがい。
- ・ マスクはしてもしなくてもよい。熱中症に注意。
- ・ 使用学年の割り振り必要か? ⇒学年の割り振りはしない。
- ・ 遊ぶ内容は限定するか? ⇒遊具使用可 ボール使用可 使用したら手洗い。

②体育授業

- ・ 児童のマスク着用は不要。(5.21 スポーツ庁)
- ・ 教師は原則マスク着用。ただし、身体のリスク、自らが運動を行う場合は外してもよい。
(5.21 スポーツ庁)
- ・ 不必要な会話や発声は行わない。(5.21 スポーツ庁)
⇒無言でやりなさいということではない。見合い、教え合い等は行ってもよい。
- ・ 健康状態の確認は普段の授業と同様、声がけ、児童の顔色で確認。(活動前・活動中・活動後)
- ・ 準備運動
⇒文科省から示されている、本時の学習の導入としての感覚づくりの運動を行う。
- ・ 熱中症対策 WBGT の指数を確認
⇒超えていたら体育授業の中止
- ・ 45分間の授業のうち休憩、給水時間を適宜、設ける。
- ・ 着替え場所 換気のため、窓は開けておく(カーテンは閉める)。普段通り短時間で行う。
- ・ 体育館利用
⇒ポンプ式のシアック1 入口設置
⇒スプレーと紙タオル 入口 使用後ドア、スイッチに
- ・ 家庭学習を習慣化する ⇒体力カード 休校期間中学年で取り組んでいるものを継続
- ・ 「知識」、「思考力・判断力・表現力等」の内容に係る指導について
⇒現時点では、学習シートや体育ノートへの記入など、書く活動を原則とする。
(運動する際の安全の留意点、ルール、技能ポイント、つまずきの事例と解決方法、作戦の立案等)

③運動場整備

- ・5月中に草とりやライン引きを行う日を設定する。

⇒草とり (済)、 ライン引き 5/27 午後

- ・なわとび板⇒ペンキ塗り完了
- ・校舎側朝礼台⇒ペンキ塗り必要？
- ・サッカーゴールの杭に設置する砂袋作成

④その他

- ・水泳授業

⇒プールに入らない。水難事故防止のための学習を行う。

- ・新体力テスト (狭山市として)

⇒年度内、期限を設けず、各校で可能な限り実施。現段階では 50m走のみ。